



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Kinesiología Deportiva (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Avalado por:



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Curso De Kinesiología
Dep...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Kinesiología Deportiva (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Para qué te prepara

Este curso de Kinesiología Deportiva le prepara para conocer a fondo la anatomía y fisiología del cuerpo humano, estudiar los factores del cuidado muscular y el papel del médico en el mismo, aprender las diferentes técnicas, incluyendo vendajes funcionales y aplicaciones de calor y frío y estudiar la importancia de la postura en el deporte y los vicios posturales.

Titulación

Este curso de Kinesiología Deportiva le prepara para conocer a fondo la anatomía y fisiología del cuerpo humano, estudiar los factores del cuidado muscular y el papel del médico en el mismo, aprender las diferentes técnicas, incluyendo vendajes funcionales y aplicaciones de calor y frío y estudiar la importancia de la postura en el deporte y los vicios posturales.



Objetivos

- Conocer a fondo la anatomía y fisiología del cuerpo humano. - Estudiar los factores del cuidado muscular y el papel del médico en el mismo. - Aprender las diferentes técnicas, incluyendo vendajes funcionales y aplicaciones de calor y frío. - Estudiar la importancia de la postura en el deporte y los vicios posturales.

A quién va dirigido

Este curso de Kinesiología Deportiva está dirigido a todos aquellos profesionales, estudiantes y/o cualquier persona interesada en formarse en dicha materia.

Salidas laborales

Kinesiología / Fisioterapia / Rehabilitación Deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA KINESIOLOGÍA

1. Kinesiología deportiva
2. Kinesiología y movimiento humano
 1. - Fundamentos anatómicos del movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE KINESIOLOGÍA ESPECIALIZADA

1. Exploración y exámenes
 1. - Examen cutáneo
 2. - Examen morfostático
 3. - Examen articular
 4. - Examen muscular
 5. - Examen funcional
 6. - Examen de la sensibilidad
 7. - Examen circulatorio
2. Técnicas de kinesioterapia
 1. - Masaje
 2. - Movilizaciones
 3. - Inmovilizaciones
 4. - Fortalecimiento o desarrollo muscular
 5. - Deporte terapéutico
 6. - Mecanoterapia
 7. - Ejercicios funcionales
 8. - Readaptación para el esfuerzo
 9. - Readaptación
 10. - Entrenamiento y deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 3.SALUD Y DEPORTE

1. El deporte
 1. - Los deportes. Concepto y clasificaciones
2. Concepto de salud y su relación con la actividad física
3. Efectos de la actividad física sobre la salud y la calidad de vida
4. Higiene corporal y postural
 1. - Bipedestación
 2. - Sedestación
 3. - Decúbito
5. Hábitos de vida saludables. Factores condicionantes del nivel de condición física saludable

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA DEPORTIVA

1. El aparato locomotor
2. Sistema osteoarticular
 1. - Los huesos
 2. - Funciones de los huesos
 3. - División del esqueleto humano
 4. - Columna vertebral
 5. - Tronco
 6. - Extremidades
 7. - Cartílagos

- 8. - Articulaciones y movimiento
- 9. - Los ligamentos
- 3. Sistema muscular
 - 1. - Funciones del sistema muscular
 - 2. - Inervación de los músculos
 - 3. - Tejido muscular
 - 4. - Clasificación muscular
 - 5. - Acciones musculares
 - 6. - Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

- 1. El ejercicio físico
 - 1. - Clasificación
 - 2. - Efectos fisiológicos del ejercicio físico
 - 3. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
 - 4. - Fases del ejercicio
- 2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
 - 1. - Adaptaciones metabólicas
 - 2. - Adaptaciones circulatorias
 - 3. - Adaptaciones cardíacas
 - 4. - Adaptaciones respiratorias
 - 5. - Adaptaciones de la sangre
 - 6. - Adaptaciones del medio interno
- 3. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga
 - 1. - Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular
 - 2. - La fatiga

UNIDAD DIDÁCTICA 6. POSTURA Y MOVIMIENTO

- 1. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
 - 1. - Planos
 - 2. - Ejes
 - 3. - Articulaciones
- 2. Postura estática y dinámica
 - 1. - La postura correcta
 - 2. - Factores que influyen en la postura
- 3. Biomecánica de la columna vertebral
 - 1. - Biomecánica de la columna cervical
 - 2. - Biomecánica de la columna dorsal y tórax
 - 3. - Biomecánica de la columna lumbar
- 4. Biomecánica de los miembros superiores
 - 1. - Biomecánica del hombro
 - 2. - Biomecánica del codo
 - 3. - Biomecánica de la muñeca
 - 4. - Biomecánica de la mano
- 5. Biomecánica de los miembros inferiores
 - 1. - Biomecánica de la cadera
 - 2. - Biomecánica de la rodilla
 - 3. - Biomecánica del tobillo y pie durante la marcha humana

UNIDAD DIDÁCTICA 7. IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas
5. Tipos de intervención psicológica
6. El papel de la psicología
7. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LESIONES DEPORTIVAS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
 1. - Introducción
 2. - Lesiones deportivas más frecuentes
6. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DEPORTIVA

1. La rehabilitación
 1. - Áreas de competencia clínica
 2. - Paradigma de la rehabilitación
2. Aplicación de kinesiología en una lesión
 1. - Traumatismos
 2. - Traumatismos musculares en general

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ENTRENAMIENTO Y VUELTA A LA ACTIVIDAD A TRAVÉS DE TÉCNICAS DE KINESIOTERAPIA

1. Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
 1. - Contracciones isométricas o estáticas
 2. - Contracciones isotónicas o dinámicas
2. Técnicas de movilización
 1. - Las manipulaciones
 2. - Las tracciones-elongaciones
 3. - Las técnicas de Sohier
 4. - Las movilizaciones de Mennel
 5. - El stretching
 6. - Tensión y relajación alternadas (bombeos)
 7. - Las terapias manuales
 8. - La fibrolisis diacutánea
3. Técnicas de reeducación propioceptiva
 1. - Técnica de Bobath (NDT)
 2. - Método de Kabat (PNF)
 3. - El concepto de Johnstone

4. - Método de S. Brunnström
5. - Método de Perfetti
4. Reeducción propioceptiva o reprogramación neuromotriz
5. Método de Frenkel
6. Técnicas vertebrales
 1. - Método cuadrupédico del Dr. R. Klapp
 2. - Método del Dr. von Niederhoffer-Egidy
 3. - Método de Schroth u ortopedia respiratoria de Schroth
 4. - Método de R. Sohier
 5. - Método de Mézières
7. Kinesioterapia respiratoria
 1. - Medios de la kinesioterapia respiratoria
 2. - Indicaciones
8. Técnicas especiales de masaje
 1. - El masaje del tejido conectivo
 2. - El drenaje linfático manual
 3. - El masaje transversal profundo del Dr. Cyriax
 4. - El masaje de los puntos reflejos propuesto por Knap
 5. - El masaje chino
 6. - El masaje puntual
 7. - El masaje del periostio según Vogler y Krauss
 8. - La reflexoterapia plantar
 9. - El masaje tailandés y el shiatsu
 10. - La endermología
9. Técnicas de relajación
 1. - La técnica de Schultz
 2. - La técnica de Jacobson o de relajación progresiva
 3. - La eutonía de Gerda Alexander
 4. - La sofrología
 5. - El método de Wintrebert
 6. - El método de Vittoz
 7. - El entrenamiento compensado de Aiginger
 8. - El método de Feldenkrais
10. Psicomotricidad o terapia psicomotriz
11. Reeducción mandibulofacial

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

