



**Entrena tu pasión
fortalece tu talento**

**Curso de Entrenador de Fútbol 7 Nivel I (Titulación Universitaria + 10
Créditos ECTS)**

Avalado por:

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

Curso Entrenador
Basico D...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
EDUSPORT

2

Somos
EDUSPORT

3

Nuestros
valores

4

Metodología
SPORT
THINKING

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
EDUSPORT

7

Nombre
formación +
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE EDUSPORT

Entrena tu pasión, fortalece tu talento

EDUSPORT es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.

El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.

En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte**, con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

+ 18 años

formando a especialistas del deporte

+ de 50.000

estudiantes formados

98%

tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES



Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.



Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.



Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.



Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.



ALIANZAS



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

EUNEIZ es una nueva universidad privada, integrada en el Sistema Universitario Vasco, que ha sido reconocida por Ley 8/2021, de 11 de noviembre (BOE – BOPV) y imparte de manera progresiva una amplia oferta de enseñanzas universitarias en todos sus niveles.

El compromiso de **EUNEIZ** Universidad es promover el crecimiento económico y social mediante graduados y graduadas preparados para la nueva economía global desde de una formación de vanguardia apoyada en las nuevas tecnologías como elemento formativo diferencial en toda su oferta académica y en la práctica profesional como herramienta de aprendizaje. La internacionalización de los estudiantes, los docentes y la oferta educativa, la permanente vinculación con el sector empresarial para adaptarse a las demandas del mercado laboral y una firme estrategia de investigación basada en la excelencia, son otros de los principios que inspiran la vocación universitaria de **EUNEIZ**.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**



Calidad formativa

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.



Campus virtual Edtech + IA

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Diversidad temática

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Entrenador de Fútbol 7 Nivel I (Titulación Universitaria + 10 Créditos ECTS)

Para qué te prepara

Con la realización de este curso Entrenador de Fútbol 7. Nivel 1, adquirirás formación relacionada con anatomía implicada específica, con las cualidades físicas, con los estudios del sistema osteomuscular, y con los aspectos a tener en cuenta en la prevención y reconocimiento de las lesiones deportivas, haciendo alusión al entrenamiento psicológico, reglamentación, técnicas y tácticas desarrolladas en este deporte

Titulación

Con la realización de este curso Entrenador de Fútbol 7. Nivel 1, adquirirás formación relacionada con anatomía implicada específica, con las cualidades físicas, con los estudios del sistema osteomuscular, y con los aspectos a tener en cuenta en la prevención y reconocimiento de las lesiones deportivas, haciendo alusión al entrenamiento psicológico, reglamentación, técnicas y tácticas desarrolladas en este deporte



Objetivos

Los objetivos de este Curso de Entrenador Nivel 1 de Fútbol 7 son los siguientes: - Conocer e identificar las partes anatómicas que en mayor medida se encuentran en contacto con la realización de deporte, así como, señalar las cualidades físicas básicas necesarias presentes en el entrenamiento deportivo. - Indicar distintos aspectos que deben encontrarse presentes en la figura del entrenador. - Poner en conocimiento el reglamento actual vigente sobre el Fútbol 7. - Señalar los aspectos más importantes a la hora de llevar a cabo un entrenamiento teniendo en cuenta el aspecto psicológico del mismo, los métodos y la teoría y práctica del entrenamiento en sí. - Conocer algunas técnicas y tácticas básicas dentro del fútbol 7. - Identificar las lesiones que se dan con mayor asiduidad en este deporte y conocer los distintos pasos a llevar a cabo a la hora de realizar primeros auxilios.

A quién va dirigido

Este Curso de Entrenador Nivel 1 de Fútbol 7. está dirigido a los profesionales del mundo deportivo, concretamente a aquellas personas que quieran adquirir el título como Entrenador Básico de Fútbol 7. Nivel 1, y a todas aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos relacionados con el mismo. (La presente formación va dirigida al entrenamiento de Equipos de Fútbol no profesionales así como para ejercer como DIRECTOR DEPORTIVO de un Equipo: para equipos profesionales consultar con la Federación de Fútbol correspondiente)

Salidas laborales

Una vez finalizado el Curso de Entrenador Nivel 1 de Fútbol 7, habrás adquirido las competencias necesarias para ejercer como entrenador de fútbol en diferentes instituciones dentro del ámbito deportivo.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA IMPLICADA EN EL DEPORTE

1. Anatomía de columna cervical
2. Anatomía de columna dorsal y tórax
3. Anatomía de columna lumbar
4. Anatomía de extremidad superior
5. Anatomía de extremidad inferior

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Capacidades físicas básicas en el entrenamiento deportivo
2. Resistencia
3. Fuerza
4. Velocidad
5. Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL ENTRENADOR DE FÚTBOL 7

1. Ética profesional del entrenador
2. Claves para el éxito
3. Adaptaciones de los entrenadores en el equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FÚTBOL 7

1. Fútbol 7
2. Reglamento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

1. El deporte
2. Entrenamiento deportivo
3. El rendimiento deportivo
4. Componentes generales de un programa de preparación psicológica
5. Principios significativos para la planificación del entrenamiento psicológico
6. Planificación del entrenamiento psicológico
7. Diseño de programas de entrenamiento psicológico
8. Intervención psicológica en arbitraje
9. Intervención psicológica en deportes individuales y colectivos
10. Psicología y deporte adaptado
11. Detección de talentos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

1. El entrenamiento y sus tipos
2. El desentrenamiento
3. Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt
4. Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación
5. Factores que intervienen en el entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN EN EL DEPORTE Y DESARROLLO PROFESIONAL

1. Real Decreto sobre Enseñanzas y Títulos de los Técnicos Deportivos
2. Funciones de las Federaciones Españolas
3. Desarrollo Profesional del Reglamento de la R.F.E.F

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL

1. Entender los métodos de entrenamiento del fútbol
2. Calentamiento, movilidad, flexibilidad
3. Estado físico de carrera
4. Entrenamiento para aumentar la fuerza
5. Programa de entrenamiento para aumentar la fuerza y levantar pesas
6. Entrenamiento pliométrico

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÁCTICAS Y SISTEMAS DE JUEGO

1. Generalidades de los sistemas de juego
2. Estilos de juego
3. Estrategias y tácticas de juego

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva

6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA



20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as

FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay

 PayU

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

